



drehscheibe **65plus** region entlebuch

**Kostenlose Auskunft für Fragen rund ums Alter**

**041 485 09 09**



regionentlebuch65plus.ch

**PRO  
SENECTUTE**

**sch**üpfheim  
mittendrin

2018

**Senioren >  
< Wegweiser**

## **Generationen-Spielplatz im Sagewäldli** Sommer und Winter, 365 Tagen offen

Ein Ort für Jung und Alt.



... eine Idee der Alterskommission und dem Verein Kinderspielplatz Sagewäldli

## **Dienstleistungsangebote für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Schüpfheim**



„gemeinsam, miteinander, füreinander“

	Anbietende	Kontakt	Telefon	E-Mail / Homepage	Angebote
<b>für das Alter</b>	<b>Alterskommission</b>	Claudia Zemp, Präsidentin Zopfmätteli 9	041 484 24 55	claudiazemp@bluewin.ch	Umsetzung der Massnahmen des Altersleitbildes
<b>für das Alter</b>	<b>Regionale Alterskommission</b>	Regula Heuberger Gemeinderätin, Chilegass 1	041 485 87 26	regula.heuberger@schuepfheim.lu.ch	Jährlich zwei Foren, die dem Austausch unter den Altersorganisationen der Region dienen
<b>für das Alter</b>	<b>Pro Senectute Ortsvertretung</b>	Agnes Odermatt, Chlosterbüel 22 Eveline Schmidiger, Lädergasse 18	041 484 25 53 041 484 27 74	familie.odermatt@gmx.ch willisau@lu.pro-senectute.ch www.lu.pro-senectute.ch	Bindeglied Beratungsstelle Pro Senectute, Willisau
<b>Wohnen im Alter</b>	<b>Alterswohnungen Lindehof, Schwändistr. 10</b>	Toni Portmann, Abteilung Bau Infrastruktur, Chilegass 1	041 485 87 12	toni.portmann@schuepfheim.lu.ch	1 ½, 2- und 2 ½ -Zimmer-Wohnungen
<b>für das Alter</b>	<b>Regionales Wohn- und Pflegezentrum</b>	Guido Schumacher, Geschäftsleiter Rinderweg 6	041 485 75 75	info@wpz-schuepfheim.ch www.wpz-schuepfheim.ch	100 Plätze für pflegebedürftige Menschen, davon 12 auf der Wohngruppe für Menschen mit Demenz
<b>Spitex</b>	<b>Spitex Region Entlebuch</b>	Geschäftsstelle, Hauptstrasse 22	041 484 28 00	info@spitex-sre.ch www.spitex-entlebuch.ch	Pflege, Hauswirtschaft, Mahlzeiten- und Fahrdienst, Entlastungsdienst, Palliative Care
<b>Besuchen</b>	<b>Besuchergruppe der Pfarrei</b>	Bernadette Koch, Zinggen, Hasle	041 484 32 18	kochzihlmann@hotmail.com	Regelmässige Besuche von Alleinstehenden
<b>Gesellschaft</b>	<b>KAB Schüpfheim</b>	Brigitte Eicher-Felder, Zimmeregg 7, Luzern	041 484 10 80	brigitteeicher@bluewin.ch	Organisation von Veranstaltungen
<b>Kirche</b>	<b>Pastoralraum mittleres Entlebuch</b>	Dr. Urs Corradini, Chilegass 2 Pastoralraumleiter	041 484 12 33	schuepfheim@pastoralraum-me.ch www.pastoralraum-me.ch	Kirchliche Feiern, Sakramente, Bibelgruppe, Gebetsabende, usw.
<b>Hörhilfen</b>	<b>pro audito Hörbehinderte Entlebuch/Wolhusen</b>	Toni Schmid, Bahnhofstrasse 26	041 484 24 33	toni@schmid-web.ch	Beratung für Hörbehinderte, Gesellschaftliche Treffen, Soziale Unterstützung bei Hörhilfen
<b>Fitness</b>	<b>Turnverein Schüpfheim Aktive Plus Frauen</b>	Pia Felder, Industriestrasse 8	041 484 10 53	pia.felder.tv@bluewin.ch www.tvschuepfheim.ch	Abwechslungsreiche Turnstunden Montagabend
<b>Fitness</b>	<b>Turnverein Schüpfheim Aktive Plus Männer</b>	Tony Portmann, Greberhüsli	041 484 27 92	tony.portmann@bluewin.ch www.tvschuepfheim.ch	Abwechslungsreiche Turnstunden Montagabend
<b>Fitness</b>	<b>Seniorenturnen Pro Senectute</b>	Elisabeth Kaufmann, Schächli 23	041 484 24 70	elisa.k@bluewin.ch	Mittwochnachmittag
<b>Fitness</b>	<b>Gesundheitsturnen</b>	Edith Zihlmann, Lus	041 484 21 83		Bewegung und Unterhaltung Donnerstagabend
<b>Gymnastik Aquawell</b>	<b>Rheumaliga Luzern und Unterwalden</b>	Rita Portmann, Schwändi 19	041 484 34 75	rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch www.rheumaliga.ch	Wassergymnastik, Rückengymnastik Osteoporose Gymnastik
<b>Freizeit</b>	<b>Senioren-Treff Frauengemeinschaft</b>	Maria Felder, Trüebach 5	041 484 26 21	senioren@fg-schuepfheim.ch www.fg-schuepfheim.ch	Vorträge, Jassen, Stricken, Mittagessen, Handarbeiten, Wandergruppe, Seniorenferien
<b>Bildung</b>	<b>Regionalbibliothek</b>	Karin Felder, Moosmättli 3	041 484 10 60	bibliothek@schuepfheim.ch www.bibliosphaere.ch	Belletristik, Sachbücher, CD's, DVD, Hörbücher, Gesellschaftsspiele, Zeitschriften
<b>Senioren im Klassenzimmer</b>	<b>Pro Senectute</b>	Gisela Zemp, Roomüli 11	041 484 27 04	gisela-zemp@bluewin.ch	Dialog zwischen Generationen, freiwilliger Einsatz im Klassenzimmer, ca. zweimal pro Monat