

# Café Trotz Dem

## in Entlebuch

### Daten 2024

26. Januar 2024  
 23. Februar 2024  
 22. März 2024  
 26. April 2024  
 31. Mai 2024  
 28. Juni 2024  
 30. August 2024  
 25. Oktober 2024  
 29. November 2024

### Ort

Restaurant Bahnhöfli  
 Bahnhofstrasse 30  
 6162 Entlebuch

**-Bahnhöfli-**  
ENTLEBUCH GEWESSEN

### Zeit

jeweils freitags  
 von 14.00 - 16.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Generationen-Spielplatz im Sagewäldli Sommer und Winter, 365 Tagen offen

eine Idee der Alterskommission und dem Verein Kinderspielplatz  
 Sagewäldli



drehscheibe 65plus region entlebuch

**Kostenlose Auskunft für Fragen rund ums Alter**

**041 485 09 09**



regionentlebuch65plus.ch

**PRO  
 SENECTUTE**

## Senioren-Wegweiser

Dienstleistungsangebote für Seniorinnen und  
 Senioren in der Gemeinde Schüpfheim



**schüpfheim**  
 mittendrin

«gemeinsam, miteinander, füreinander»

	Anbietende	Kontakt	Telefon	E-Mail / Homepage	Angebote
für das Alter	Alterskommission	Heidi Ambauen, Chilegass 1 Gemeinderätin Soziales	041 485 87 00	<a href="mailto:Heidi.ambauen@schuepfheim.ch">Heidi.ambauen@schuepfheim.ch</a> <a href="http://www.Schuepfheim.ch">www.Schuepfheim.ch</a>	Umsetzung Massnahmen Altersleitbild
für das Alter	Pro Senectute Ortsvertretung	Agnes Odermatt, Chlosterbüel 22	041 484 25 53	<a href="mailto:familie.odermatt@gmx.ch">familie.odermatt@gmx.ch</a> <a href="mailto:willisau@lu.pro-senectute.ch">willisau@lu.pro-senectute.ch</a> <a href="http://www.lu.pro-senectute.ch">www.lu.pro-senectute.ch</a>	Bindeglied Beratungsstelle Pro Senectute
Wohnen im Alter	Alterswohnungen Lindehof, Schwändistr. 10	Thomas Tanner, Abteilung Bau Infrastruktur, Chilegass 1	041 485 87 12	<a href="mailto:thomas.tanner@schuepfheim.ch">thomas.tanner@schuepfheim.ch</a>	Alterswohnungen
für das Alter	Regionales Wohn- und Pflegezentrum	Martin Bachmann, Geschäftsleiter Rinderweg 6	041 485 75 75	<a href="mailto:info@wpz-schuepfheim.ch">info@wpz-schuepfheim.ch</a> <a href="http://www.wpz-schuepfheim.ch">www.wpz-schuepfheim.ch</a>	Plätze für pflegebedürftige Menschen, davon 12 auf der Wohngruppe für Menschen mit Demenz
Spitex	Spitex Region Entlebuch	Catherine Valkanover Geschäftsstelle, Industriestrasse 6	041 484 28 00	<a href="mailto:info@spitexregionentlebuch.ch">info@spitexregionentlebuch.ch</a> <a href="http://www.spitex-entlebuch.ch">www.spitex-entlebuch.ch</a>	Pflege, Psychiatrie, Hauswirtschaft, Mahlzeiten- und Fahrdienst, Entlastungsdienst, Palliative Care
Besuchen	Besuchergruppe der Pfarrei	Bernadette Koch, Schwändi 59	041 484 32 18	<a href="mailto:kochzihlmann@hotmail.com">kochzihlmann@hotmail.com</a>	Regelmässige Besuche von Alleinstehenden
Gesellschaft	KAB Schüpfheim	Marie Theres Zemp- Schöpfer, Stole	041 484 24 75	<a href="mailto:mth_zemp@yahoo.de">mth_zemp@yahoo.de</a> <a href="http://www.kab-luzern.jimdo.com">www.kab-luzern.jimdo.com</a>	Organisation von Veranstaltungen
Kirche	Pastoralraum oberes Entlebuch	Dr. Urs Corradini, Chilegass 2 Pastoralraumleiter	041 484 12 33	<a href="mailto:schuepfheim@pastoralraum-oe.ch">schuepfheim@pastoralraum-oe.ch</a> <a href="http://www.pastoralraum-oe.ch">www.pastoralraum-oe.ch</a>	Gottesdienste, Lebensfeiern, Seelsorge
Hörhilfen	pro audito Hörbehinderte Entlebuch/Wolhusen	Willy Schmid, Schächlimatte 7	041 484 32 84	<a href="mailto:willyfschmid@gmail.com">willyfschmid@gmail.com</a>	Beratung für Hörbehinderte, Gesellschaftliche Treffen, Soziale Unterstützung bei Hörhilfen
Fitness	Turnverein Aktive Plus Frauen Aktive Plus Männer	Theres Hurni, Roomüli 5 Tony Portmann, Greberhüsli	041 484 23 64 041 484 27 92	<a href="http://www.tvschuepfheim.ch">www.tvschuepfheim.ch</a> <a href="mailto:theresehurni@gmail.com">theresehurni@gmail.com</a> <a href="mailto:tony.portmann@bluewin.ch">tony.portmann@bluewin.ch</a>	Abwechslungsreiche Turnstunden
Fitness	Seniorenturnen Pro Senectute	Elisabeth Kaufmann, Schächli 23	041 484 24 70	<a href="mailto:elisa.k@bluewin.ch">elisa.k@bluewin.ch</a>	Gymnastik und Wohlbefinden stärken
Fitness	Gesundheitsturnen	Edith Zihlmann, Lus	041 484 21 83	<a href="mailto:edijo5751@hotmail.com">edijo5751@hotmail.com</a>	Bewegung/ Dienstagabend
Gymnastik Aquawell	Rheumaliga Luzern und Unterwalden	Jeanette Steiner, Luzern	041 220 27 96	<a href="mailto:rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch">rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch</a> <a href="http://www.rheumaliga.ch">www.rheumaliga.ch</a>	Wassergymnastik, Rückengymnastik Osteoporose Gymnastik
Freizeit	Frauengemeinschaft Seniorentreff	Margrit Thalmann-Theiler, Mülipark 19	041 484 10 46	<a href="mailto:mr.thalmann@bluewin.ch">mr.thalmann@bluewin.ch</a>	Vorträge, Jassen, Stricken, Mittagessen, Handarbeiten, Seniorenferien, Wandern
Wandern	Seniorentreff	Christoph Schnider, Zopfmättli 3	079 642 77 29	<a href="mailto:christoph.schnider@sunrise.ch">christoph.schnider@sunrise.ch</a>	1 x monatlich, jeweils an einem Mittwoch, von März bis November, siehe Jahresprogramm FG Seniorentreff & EA
Seniorinnen- Seniorenstamm	Alterskommission	Christoph Schnider, Zopfmättli 3	079 642 77 29	<a href="mailto:christoph.schnider@sunrise.ch">christoph.schnider@sunrise.ch</a>	Jeden ersten Donnerstag im Monat ab 16:30 Uhr im Hotel Kreuz / siehe EA
Bildung	Regionalbibliothek	Karin Felder, Moosmättli 3	041 484 10 60	<a href="mailto:bibliothek@schuepfheim.ch">bibliothek@schuepfheim.ch</a> <a href="http://www.bibliosphaere.ch">www.bibliosphaere.ch</a>	Belletristik, Sachbücher, CD's, DVD, Hörbücher, Gesellschaftsspiele, Zeitschriften
Senioren im Klassenzimmer	Pro Senectute	Schulleitung, Lädergass 23	041 485 73 17	<a href="mailto:schulleitung@schuepfheim.ch">schulleitung@schuepfheim.ch</a>	Dialog zwischen Generationen, freiwilliger Einsatz im Klassenzimmer, ca. zweimal pro Monat