

STRESS

VERSTEHEN UND BESSER DAMIT UMGEHEN

Donnerstag, 15. Oktober 2026

19.30 - 21.00 Uhr

Adlersaal Schüpfheim

Elia Hurni, MSc Psychologie

Tim Jordi, BSc Psychologie

Eintritt frei. Die Gesundheitskommission lädt alle
Interessierten zum Vortrag ein.

*Schöpf di
gesund!* 

schüpfheim
mittendrin

